

Zdravá desiata

Aj tento rok na našej škole prebiehal projekt s názvom „Zdravá desiata“. V priebehu tohto projektu mali žiaci za úlohu celý týždeň nosiť zdravú desiatu (chliebík, ovocie, zeleninu, čaj a i.). Zapojili sa žiaci po jednotlivých triedach a súťažili sme o najzdravšiu triedu našej školy.

Súčasťou projektu bola aj jedna z našich mamičiek p. Višňovská, ktorá zabezpečila prednášku o zdravom stravovaní a sama ju prezentovala. Žiaci sa dozvedeli aké množstvo zeleniny má byť súčasťou obeda v pomere s prílohou, pripravila pre žiakov chutné nátierky zo zdravých surovín, ako sú cícer a i., zabezpečila samotnú ochutnávku rôznych výrobkov a predstavila nám pyramídu zdravia zo skutočných surovín.

Čo sme teda hodnotili? Vhodná desiata, nápoj a následne aranžovanie jesenných plodov. Ďakujeme celej porote, ktorá si urobila kus dobrej práce.

1.miesto získava II.B

2.miesto získava II.A

3.miesto získavajú všetci ostatní.

Veríme, že po skončení súťaže budú žiaci pokračovať v správnom stravovaní aj naďalej, že nezdravé veci ako sú chipsy nahradia čerstvou zeleninou či šťavnatým ovocím, sladké a farebné nápoje chutným čajom či čistou vodou. Samozrejme, aj pohyb je dôležitý!

Gratulujeme k detskej tvorivosti, správnym postojom, fantázii a výdržii!

Koordinátor projektu Mgr. Dana Bútorová

